

Гипноз и транс



Пограничные фазовые состояния особенно хорошо выражены при медленном погружении в гипнотический сон. Причиной гипноза может стать любое переутомление органов чувств. Первым, кто обратил на это внимание, был английский хирург из Манчестера Д.Бред (1795-1860).

К увлечению «магнетизмом» Д.Бред пришел не сразу. Как большинство врачей того времени, к этому явлению он относился с недоверием. Только трижды побывав на сеансах известного в то время гипнотизера Лафонтена, он убедился, что это отнюдь не шарлатанские фокусы с подставными лицами. Ничто не ускользнуло от пытливого взгляда хирурга: глаза «замагнетизированного» были закрыты, и он действительно не мог открыть их, это было видно по выражению лица и сокращению некоторых групп мышц его мимической мускулатуры. Не ускользнуло от пристального внимания хирурга и то, как почтенного жителя города кололи иглами, а он, по-видимому, не чувствовал боли; как заставляли его нюхать крепкий нашатырный спирт, а он, судя по выражению лица, испытывал удовольствие.

Уже тогда Д.Бред догадался, что «магнетические» явления наступают вследствие постепенного воздействия на нервную систему посредством утомления органов чувств. Почти уверенный в своей правоте, он впервые в жизни усыпляет своего друга, фиксируя его взгляд на одном предмете. Таким образом в течение последующих месяцев Бред, фиксируя взгляд человека на обыкновенных предметах, например горлышке бутылки, усыпляет сначала родных, друзей, знакомых, слуг - всех, кто только соглашается, а потом - пациентов.

Увлекаясь все больше гипнозом, Д.Бред убеждается в огромной его ценности как метода лечения целого ряда заболеваний, связанных с расстройством нервной системы, особенно функциональных параличей истерического происхождения. Он обнаруживает, что загипнотизированного можно лечить словом, внушая ему мысль о выздоровлении.

А объясняется это следующим образом - активность нервных центров непостоянна, и преобладание активности одних из них над активностью других вызывает заметные перестройки в процессах координации рефлекторных реакций. Наличие доминантного очага возбуждения резко меняет обычные координационные отношения между ними.

Принцип доминанты был сформулирован {А.А.Ухтомским} [А.А.Ухтомский (1875-1942) - русский и советский физиолог, академик Академии наук СССР. Исследовал процессы возбуждения, торможения и механизм лабильности. Создатель учения о доминанте, об

усвоении ритмов внешних раздражении организмами и др.]. Его внимание привлек необычный факт: раздражение, обычно вызывающее определенную реакцию, в некоторых случаях приводило к совершенно неожиданному эффекту. Отравление фенолом передних отделов спинного мозга лягушки, отвечающих за движение лапки, приводило к тому, что в результате повышенной возбудимости этих нервных центров отравленная лапка отвечала рефлексом потирания (отряхивания) не только на непосредственное раздражение ее кожи кислотой, но и на самые разнообразные посторонние раздражители: поднимание животного со стола в воздух, удар по столу, где оно сидит, прикосновение к другой лапке животного и др.

Доминанта - один из ярких примеров нарушенного взаимодействия процессов возбуждения и торможения в центральной нервной системе. Доминирующий (господствующий) очаг, может возникнуть лишь при определенном функциональном состоянии нервных центров. Одним из условий его образования является повышенный уровень возбудимости нервных клеток. Будучи господствующим очагом возбуждения, нервный центр осуществляет специфическую для себя ответную реакцию, угнетая другие. При этом он привлекает к себе все волны возбуждения, поступающие в центральную нервную систему и адресованные другим нервным центрам. Проще говоря, поступающие волны возбуждения, даже адресованные к другим центрам, усиливают только его и вызывают характерную для него реакцию. А в остальных нервных центрах в этот момент наступает торможение. Так, например, если в момент, предшествующий акту дефекации, раздражать у животного двигательные нервы, то вместо обычной ответной реакции - сгибания передней конечности - произойдет ускорение и усиление акта дефекации. Так же, например, посторонние шумы на улице могут усилить головную боль, боль в желудке и т.д.

Подобные эффекты, когда разнообразные поводы вызывают неадекватный им ответ и реакцию, уже подготовленную в организме, постоянно встречаются и в поведении человека. «Человек приходит к миру и людям всегда через посредство своих доминант, своей деятельности, - писал А.А.Ухтомский.- Старинная мысль, что мы пассивно запечатлеваем на себе реальность, какова она есть, совершенно не соответствует действительности. Наши доминанты, наше поведение стоят между нами и миром, между нашими мыслями и действительностью... Целые неисчерпаемые области прекрасной или ужасной реальности данного момента не учитываются нами, даже если наши доминанты направлены на них или направлены в другую сторону... Мы можем воспринимать лишь то и тех, к чему и к кому подготовлены наши доминанты, то есть наше поведение. Бесценные вещи и бесценные области реального бытия проходят мимо наших ушей и наших глаз, если не подготовлены уши, чтобы слышать, и не подготовлены глаза, чтобы видеть... человек видит реальность такую, каковы его доминанты, то есть главенствующее направление его деятельности. Человек видит в мире и в людях только predetermined своею деятельностью, то есть, так или иначе, самого себя. И в этом, может быть, величайшее его наказание!».

Итак, доминанта - это господствующий очаг возбуждения в центральной нервной системе, определяющий текущую деятельность организма. Поскольку слово способно заменять импульсы, поступающие в кору головного мозга от внешних и внутренних раздражителей, и

может вызвать все действия и реакции, обуславливаемые этими раздражителями, то в состоянии гипноза слово становится именно тем господствующим рефлексом, способным изменять или тормозить (гасить) другие рефлексы. Вот почему в гипнозе слово, став господствующим очагом возбуждения, способно определять текущую деятельность человека и вызывать неадекватные реакции организма..

В состоянии гипноза в мышечном тоне гипнотика наблюдаются определенные изменения. Это либо напряжение, либо расслабленность. Как первое, так и второе состояние мышечного тона приводит к замедлению движения жизненной энергии. Но, тем не менее, на фоне такого мышечного тона происходит высвобождение жизненной энергии из брони мышечного панциря. Освободившаяся из ловушек жизненная энергия, выполняющая роль энергетического резерва организма, в данном случае позволяет осуществить все эти действия и реакции. Таким образом она способствует лечебному процессу.

В состоянии гипноза выделяют три фазы. Лишь в третьей фазе гипноза, не используемой в лечебном процессе и называемой термином «транс», наблюдается значительная нарушенность баланса между процессами торможения и возбуждения. Характер ответа организма на раздражитель меняется: положительный, ранее вызывавший возбуждение и активную реакцию, теперь наоборот, приводит к торможению, а тормозные раздражители вызывают возбуждение. Такая нарушенность становится причиной искаженной работы органов чувств. В результате нарушается процесс восприятия, а нервная система утрачивает способность выполнять одну из главных своих функций - сохранять связь с окружающим нас миром. Например, можно выстрелить из пистолета над ухом у гипнотика, и он ничего не услышит, или дать горчицу и сказать, что это мед... Слово-сигнал, исходящее от гипнотизера, в данной ситуации оказывается сильнее раздражающего действия горчицы.

В этой стадии гипноза (транса) человек утрачивает способность управлять своими мыслями и вниманием; находясь в таком беспомощном состоянии, он попадает под власть гипнотизера.

Где еще наблюдаются трансовые состояния?

Фрагмент из книги "Живительная сила цигун"