

Психофизиология тела и оргонная биоэнергетика

Вильгельма Райха по праву считают пионером в области психофизиологии тела и ориентированной на тело психотерапии. Согласно теории В.Райха, мышечный панцирь препятствует нормальному накоплению жизненной энергии, которую он назвал «оргонной».

В термине «оргон» («оргоническая энергия») он соединил корни «организма» и «оргазма». По мнению Райха, оргонная энергия естественно течет вверх и вниз по телу параллельно позвоночнику. Кольца мышечного панциря формируются под прямым углом к этим потокам и препятствуют нормальному протеканию оргонной энергии.

В.Райх выдвинул гипотезу, что панцирь состоит не только из мышечных зажимов, но и из оргонной энергии. Она оказывается как бы запертой в них, как в ловушках.

Ловушка по Райху, - это эмоциональная структура человека, структура его характера, выполняющая защитную функцию, т.е. броня характера.

Когда мышцы напрягаются, чувства притупляются. Это дает нам возможность изолироваться от неприятных эмоций и таким образом пережить неблагоприятную ситуацию.

Броня способна сдерживать не только энергию организма, но и эмоции, утверждал В.Райх.

Она, подобно обоюдоострому мечу, выполняет полезную, защитную функцию в периоды стрессов или реальной опасности, грозящей организму, но по некоторым результатам приносит больше вреда, чем пользы.

То, что сначала возникает как защита против «захлестывающих» чувств напряжения и возбудимости, становится физической и эмоциональной смирительной рубашкой. Тело сжимается, чтобы избежать боли, одновременно исключая для себя возможность испытывать удовольствие.

Смирительная рубашка, считал Райх, становится причиной сбоев в работе органов чувств; возникает это в результате искаженного движения оргонной энергии, что и приводит к нарушению естественного восприятия. **Оно становится субъективным - человек воспринимает все сквозь призму своей смирительной рубашки.**

Мистические наклонности человека В.Райх рассматривал как следствие отражения закрепощения и серьезной деформации оргонной экономики. Поэтому мистические изыскания можно свести к неправильно понятым биологическим потребностям.

Он писал: «Страх смерти и умирания - то же самое, что бессознательный оргазм, бессознательная тревога и пресловутый инстинкт смерти.

Стремление к растворению, к небытию - это бессознательное стремление к оргазмическому облегчению».

Райх утверждал, что мистические переживания исчезают, если при терапии удастся разрушить броню. По его мнению, «способность к оргазму столь же редка среди мистиков, как мистицизм редок у тех, кто способен к оргазму»¹.

В.Райх верил, что можно противостоять механизмам чрезмерной психологической защиты, а подавляемая этими механизмами жизненная энергия может быть высвобождена путем прямого манипулирования напряженной областью. Им были созданы методики для уменьшения хронического напряжения в каждой группе мышц.

Райх понимал, что одного только механического освобождения от мышечного напряжения недостаточно - оно вскоре образуются вновь. Большое значение он придавал осознанию причины возникновения защитного панциря.

Он постоянно старался давать пациентам возможность осознавать их характерные черты. Анализировал в деталях позу пациента и его привычки, часто имитировал их.

Иногда он просил пациентов принять характерную для них позу и усилить определенный зажим, чтобы лучше осознать, прочувствовать его и выявить эмоцию, связанную с этим зажимом.

Он считал что, пациенты могут полностью отказаться от хронического мышечного напряжения (зажима), только тогда, когда перестают принимать свой характерный способ поведения как само собой разумеющийся.

«Возможно выбраться из ловушки. Однако, чтобы выбраться из тюрьмы, нужно понять, что ты в тюрьме... Мало пользы в изображении систем мысли по поводу природы ловушки;единственное, что нужно, чтобы выбраться, - это знать ловушку и найти выход».

Научиться освобождаться от преувеличенных и неуместных блоков - это всего лишь один аспект общего роста индивидуума. Самоконтроль и целенаправленное поведение - также существенная часть жизни, она требует от человека определенной меры управления сиюминутными чувствами.

«Блоки чувствованию, - которые В.Райх назвал "панцирем", - порождение способности человека управлять своими чувствами и поведением.

Они дают возможность человеку направить жизнь по выбранному им пути. Один аспект этой защиты состоит в оберегании себя от бессильных эмоций, второй - в направлении поведения к намеченным целям.

Таким образом, индивидуум никогда не сможет и не должен быть полностью "обезоруженным" (лишенным "панциря"). Научиться уравнивать, соотносить самоконтроль и свободное выражение - необходимая часть продолжающегося процесса роста личности человека».

Работая с мышечным панцирем, В.Райх обнаружил, что освобождение хронически зажатых мышц часто вызывает различные физические ощущения - чувство тепла и холода, покалывание, зуд или эмоциональный подъем. Райх полагал, что эти особые физические ощущения являются следствием мобилизации и разрядки биоэнергии.

В последние годы своей жизни В.Райх все больше убеждался в существовании изначальной космической энергии, которая является единым источником происхождения неорганической материи, жизни, сознания и знания.

Биоэнергия в индивидуальных организмах - лишь одна из составляющих универсальной космической энергии, которая присутствует как в живой, так и неживой материи.

Излучается оргонная энергия Солнцем. Она пропитывает и насыщает всю атмосферу, почвы и воды нашей планеты. «Космическая оргоническая энергия» функционирует в живых организмах как специфическая биологическая энергия. В этом своем качестве она управляет всем организмом и выражается в эмоциях так же, как и в чисто биофизических движениях органов.

Оргоническая энергия обладает следующими основными свойствами:

- 1) свободна от массы, не имеет веса, ей не свойственна инертность;
- 2) присутствует всюду, хотя и в различной концентрации, даже в вакууме;

- 3) является средой электромагнитных и гравитационных взаимодействий, субстратом большинства фундаментальных природных феноменов;
- 4) находится в постоянном движении и может быть наблюдаема в соответствующих условиях;
- 5) ее высокая концентрация привлекает оргонную энергию из менее концентрированного окружения;
- 6) является составной частью любого творения вселенной; это могут быть клетки, растения и животные, а также облака, планеты, звезды, галактики.

Органной энергии присуще также свойство пульсации. Динамика движения оргона и взаимоотношения между «оргонной энергией, не обладающей массой» и «оргонной энергией, ставшей материей» - это суть истинного понимания вселенной, природы и человеческой психики.

Поток оргона и его динамические наслоения могут объяснить такие несхожие явления, как рождение субатомных частиц, образование галактик, северное полярное сияние, шквалы, происхождение форм жизни, процессы воспроизводства, рост, движение и половая активность.

В. Райх полагал, что мобилизация и разрядка биоэнергии - существенные стадии в процессе сексуального возбуждения и оргазма. Он назвал это «формулой оргазма», четырехчастным процессом, характерным для всех живых организмов: механическое напряжение - биоэнергетический заряд - биоэнергетический разряд - механическое расслабление.

В результате физического контакта в обоих телах накапливается энергия, которая в конце концов разряжается в организме, что и является, по существу, феноменом биологической зарядки:

- 1) половые органы наполняются жидкостью - механическое напряжение;
- 2) в результате возникает интенсивное возбуждение - биоэнергетический заряд;
- 3) сексуальное возбуждение разряжается в мышечных сокращениях - биоэнергетическая разрядка;
- 4) наступает физическая релаксация - механическое расслабление.

У Райха была своя точка зрения на то, почему возникают болезни. Он считал, что причина всех хронических недугов заключается в нарушении биологической пульсации органов и тканей тела.

По мнению Райха, биологическая пульсация - периодическое сжатие и расширение - основное свойство всего живого от амебы до человека.

При хроническом заболевании происходит сбой пульсации, сжатие преобладает над расширением. Это приводит к развитию болезнетворного процесса, «сморщиванию» тканей тела.

Организм теряет энергию, в нем появляются застойные зоны, ткани утрачивают упругость, становятся дряблыми и преждевременно стареют.

Для восстановления правильной пульсации необходимо пополнить энергетические запасы всего организма в целом. В этом Райх видел путь к оздоровлению и омоложению организма.

Смысл «оргонной терапии» заключался в постоянной подпитке организма оргоном. Воплощая эту идею в жизнь, В. Райх изобрел шокирующе простое устройство, которое назвал «оргонным аккумулятором».

Простейший «аккумулятор» представлял собой ящик из ограниченного материала (можно дерева), оббитый изнутри тонким листовым железом.

По мнению В.Райха, это устройство способно было вбирать, концентрировать и удерживать в себе атмосферный оргон. Примерно получасовое ежедневное пребывание внутри «аккумулятора» может насытить организм недостающим оргоном.

В результате во всех участках тела ускоряются обменные процессы, а в «сморщившихся» тканях происходит расширение, благодаря чему в них восстанавливается оптимальная амплитуда пульсации. Таким образом патологические очаги постепенно рассасываются - достигается терапевтический эффект.

Фрагмент из книги "Живительная сила цигун". 1997 год