

## Транс и его последствия

Состояние транса - специфическая, естественная защитная реакция организма на стрессовую ситуацию, но - как проявление его слабости и бессилия.

Такая реакция проявляется, когда сила стрессового раздражителя чрезмерно велика для данного индивидуума. В итоге организм перестает реагировать на данный раздражитель.

Французский физиолог Шарль Рише, изучая физиологию гипнотических состояний, пришел к выводу, что слабые раздражения различной природы (зрительные, слуховые, осязательные) способны вызвать переутомление органов чувств.

Они могут останавливать деятельность психических центров и вызывать состояние автоматического вхождения в транс. Причем легкость, с которой эти слабые раздражители производят тормозящие действия, возрастает с каждым опытом.

Поэтому приемы вхождения в транс построены прежде всего на переутомлении органов чувств. Это может быть фиксация взгляда на неподвижном предмете (лучше блестящем), пламени свечи, концентрация внимания на монотонном звуке и т.д.

Транс как всякий стресс-фактор способен расширить возможности организма. Не зря маги и колдуны практиковали транс. А в различные исторические эпохи народы, живущие в разных частях земного шара, включали транс в свои магические или религиозные ритуалы.

В те давние времена такие ритуалы были нужны людям, они помогали им в периоды эпидемий мобилизовать резервные силы организма и таким образом избавиться от недугов.

Но нельзя сравнивать нагрузки на нервную систему человека сегодня и в те далекие времена. К тому же, далеко не каждый человек обладает богатырским здоровьем.

Зачастую склонность вхождения в транс у некоторых развивается гораздо быстрее, чем расширенные возможности организма, а любое переутомление может ввести в состояние транса, у каждого - свой предел прочности.

Мне пришлось наблюдать, как на одном из тренингов по холотропному дыханию молодой парень в результате солнечного перегрева вошел в транс. Он катался по площадке, судорожно жестикулируя руками, плакал и кричал, прося прощения у воображаемого отца. К счастью, все закончилось благополучно, через час он вышел из транса.

Не стоит забывать, что транс - пограничное состояние между безумием и нормальным состоянием человека, а летаргия - одно из проявлений тяжелых последствий психического расстройства. Согласно теории китайской традиционной медицины, это состояние наступает в результате недостатка Ци (энергии) сердца.

Нари Мае пишет:

Жизнь - это баланс.  
Потеря ощущения Вашего  
Местопребывания в любое время  
Приводит к риску потерять  
Нить, связывающую Вас с жизнью<sup>1</sup>.

Академик В.М.Бехтерев в своей практике столкнулся с таким случаем. У одной женщины реакция на лечебный гипноз ничем не отличалась от реакции других пациентов.

Тогда как сильное освещение зеркалом без всякого внушения вводило ее в столь глубокий транс с характером летаргии, что вывести ее из этого состояния можно было не иначе, как путем сильного механического расталкивания с окриком или применения фарадического тока. Внушение проснуться, даже повторяемое с настойчивостью, оставалось безуспешным.

Весьма интересно, что трансовые состояния наблюдаются и у животных. Собака Марта породы боксер, волей случая попав в один из вивариев, подвергалась жестоким опытам.

Способность входить в глубокий транс, сопровождаемый летаргическим сном, пробуждалась сначала случайно - это позволяло ей уйти от страданий.

Таким образом она спасала себя от смерти. В дальнейшем организм уже стал сам себя программировать на летаргию. Склонность вхождения в глубокий транс возрастала с каждым разом и дошла до автоматизма.

Последний случай оказался роковым. Марта на четыре года впала в летаргический сон, и никто и ничто не могло ее разбудить.

Частые вхождения в транс значительно расширили возможности организма Марты. Так, принятая за мертвую и выброшенная на улицу, она целую ночь пролежала на морозе и не замерзла.

Наконец, удивителен факт более годового голодания Марты, когда с октября 1989-го по ноябрь 1990 года у нее не было ни грамма искусственной подкормки. Женщинам, ухаживавшим за Мартой, просто негде было ее достать. В организм собаки вводился только физраствор (вода с солью).

Не знаю, проснулась ли Марта. Последнюю публикацию о ней я читала в журнале «Человек и природа» за 1991 год. Но хозяйки Марты уже тогда жаловались на то, что с каждым годом сна у нее все слабее становилась сопротивляемость организма к инфекциям. Собаку, как марсиан Герберта Уэллса, наверное, смог погубить один безобидный микроб...

К сожалению, состояние глубокой летаргии трудно отличить от состояния клинической смерти. В истории медицины известны случаи, когда в этом ошибались опытейшие врачи.

В 1964 году в одном из моргов Нью-Йорка после первого прикосновения скальпеля оживший «труп» вцепился в горло паталогоанатому. Тот умер от шока, а «воскресший», возможно, живет и поныне.

Философ В.Провоторов в работе «НЛО и другие» отмечает, что до введения в практику методов диагностики смерти, в начале нынешнего века, авторитетная комиссия английских врачей на основе проведенных исследований пришла к выводу, что только в Англии ежегодно заживо погребалось до двух с половиной тысяч людей.

Возможно, это было преувеличение, и даже значительное, но когда в конце 60-х в той же Англии был создан первый аппарат, позволяющий уловить весьма незначительную электрическую активность сердца, при первом же испытании в морге среди трупов была выявлена живая девушка.

Все это свидетельствует о том, что между состоянием транса и смертью нет четких переходов, и вывести человека из этого состояния нелегко.

Фрагмент из книги "Живительная сила цигун"